

Energie sparen!

Kühlschrank / Gefriergerät



Ideale Temperaturen:

- . 6°C - 7°C in der Mitte Ihres Kühlschranks
- . -18°C im Gefrierfach

Zu niedrige Temperaturen verbrauchen unnötig Strom und sie können frischen Lebensmitteln sogar schaden.

Waschmaschine



- . Waschen bei 20° statt 60°C benötigt rund 70% weniger Strom
- . Moderne Waschmaschinen und viele Waschmittel eignen sich für tiefe Waschtemperaturen von 15°, 20° oder 30°C
- . Auch bei 40° statt 60°C lässt sich rund 40% Strom sparen

Beleuchtung



Anpassung lieb gewonnener oder unbewusster Gewohnheiten:

- . Beleuchtung in nicht genutzten Räumen ausschalten

Heizung



Mit jedem Grad Celsius geringere Raumtemperatur sinkt der Energieverbrauch je nach Bauzustand um bis zu 6%.

Empfohlene Einstellungen der Thermostatventile:

- | | | |
|----------------------------|---------|--------|
| . Badezimmer | 23–24°C | Pos. 4 |
| . Wohn-/Aufenthaltsbereich | 20°C | Pos. 3 |
| . Schlafräume, Flur | 16–17°C | Pos. 2 |
| . wenig genutzte Räume | 12–14°C | Pos. 1 |
| . Frostschutz | 6–8°C | Pos. * |

Lüften



Ständig geöffnete Kippfenster verschwenden viel Energie.

Richtig Lüften:

- . 3- bis 4-mal pro Tag mehrere Fenster für 5 bis 10 Minuten öffnen

Durch dieses Querlüften entweicht nur wenig Energie und es gelangt viel frische Luft in die Räume.

Im Sommer bei grosser Hitze (tagsüber) und im Winter (nachts) Rollläden bzw. Lammellenstoren schliessen.